



FEDERACIÓN INSULAR DE TENIS DE MESA DE GRAN CANARIA

Temporada 2014-2015

ACTIVIDADES DE TECNIFICACIÓN

“I CONCENTRACIÓN DE JÓVENES”

El Pasado 7 de Febrero de 2015 se celebró en la Sala Club del Gran Canaria Arena de Las Palmas de Gran Canaria la 1ª Concentración de Tecnificación de Tenis de Mesa, organizada por esta Federación Insular con la colaboración del Instituto Insular de Deportes del Cabildo de Gran Canaria.

Han participado un total de 13 jóvenes jugadores y jugadoras de entre 9 y 14 años. Las sesiones se desarrollaron a lo largo de 3 horas y media, comenzando con la explicación de la actividad, calentamiento, preparación física, preparación técnica por grupos y niveles, y terminando con actividades de juego y estiramientos.





